

BADEN

BADETRAUM MIT MILCH

1 Liter Milch (Vollmilch oder Buttermilch)

3 Tropfen etherisches Öl Lavendel

2 Tropfen etherisches Öl Ylang-Ylang

2 Tropfen etherisches Öl Sandelholz

Die etherischen Öle vorsichtig in der Milch verrühren und sofort in das warme Badewasser geben

SCHAUMBAD MIT MEERSALZ

100 ml Wasser

50 ml Zetesol

60 ml Facetensid

3 ml Algenöl oder anderes

10 g Messlöffel Totes Meer Badesalz

20 Tropfen Paraben K

2-5 ml Parfümöl nach Wahl

Alle Zutaten kalt miteinander vermischen. Für ein Bad 20-30 ml mit dem warmen Wasser in die Badewanne geben. Die Haltbarkeit beträgt ca. fünf Monate. Nach Belieben kann auch noch Aloe Vera zugesetzt werden.

PROTEINSCHAUMBAD FÜR EMPFINDLICHE HAUT

45 ml Zetesol

35 ml Facetensid

80 ml Wasser (vorher abgekocht)

2 Messlöffel Fluidlecithin CM

4 Messlöffel Nuratin P

17 Tropfen Paraben K

2 Messlöffel Meristemextrakt

20-30 Tropfen Parfümöl nach Wunsch

evtl. 1 Messlöffel Rewoderm

Phase A: Zetesol und Fluidlecithin CM langsam miteinander vermischen. **Phase B:** Nuratin P und Meristemextrakt in Wasser einrühren. Nun langsam Phase B in Phase A einrühren. Anschließend mit Paraben K konservieren und auf Wunsch das Parfümöl zugeben. Wenn die Mischung zu flüssig ist, etwas Rewoderm (ca. 1 Messlöffel) unterrühren. Die Haltbarkeit des Schaumbades beträgt ca. drei Monate. Pro Vollbad werden zwischen 10 und 20 ml benötigt.

DUSCHEN

MILDES DUSCHGEL FÜR JEDEN TAG

50 ml Wasser (destilliert oder erkaltetes, abgekochtes Wasser)

25 ml Tensidmischung

25 ml Zetesol

15 Tropfen Paraben K

10 Tropfen D-Panthenol

evtl. 8-10 Tropfen Parfümöl nach Wahl

Alle Rohstoffe in der angegebenen Reihenfolge kalt miteinander vermischen. Sollte Ihnen das Duschgel zu dünnflüssig sein, so können Sie es nachträglich mit Rewoderm etwas nachdicken. Die Haltbarkeit des Duschgels beträgt bei sauberem Arbeiten ca. fünf Monate

MILDES WASCHGEL

50 ml abgekochtes, erkaltetes Wasser oder kalter Aloe Vera Saft

50 ml Tensidmischung

½ Messl. Haarguar

5 Tr. äth. Teebaumöl

evtl. noch je 3 Tr. äth. Rosmarin-, Zitronen- oder Lavendelöl

10 Tr. Rewoderm zur Konservierung.

Haarguar mit Wasser und Grapefruitkernextrakt mischen und in die Tensidmischung geben, rühren und die äth. Öle beifügen.