

## HAARE

### GRUNDREZEPT SHAMPOO

Das folgende Grundrezept dient als Basis für die meisten Shampoos nach der Hobbythek. Die Wirkweisen der fertigen Produkte hängen also in erster Linie von den zugegebenen Pflegestoffen ab, die je nach Haartyp variieren.

0,5 g (1 kl. Messl.) Haarguar  
105 ml frisch abgekochtes oder destilliertes Wasser  
84 g Tensidmischung oder Facetensid  
ca. 10 ml Pflegestoffe je nach Rezept und Haartyp  
1 ml Zitronensaftkonzentrat  
12 g (ca. 5 Messl.) Rewoderm  
evtl. 20-40 Tr. Paraben K zur Konservierung (eigentlich nicht nötig)

Haarguar in ein Becherglas geben, Wasser zügig zugeben und Pulver unter Rühren auflösen, dann in die Tensidmischung einrühren. Neben seinen pflegenden Eigenschaften ist das Haarguar ein Gelbildner. Daher ist bei dessen Verarbeitung ein zügiges Vorgehen besonders wichtig, damit sich keine Klümpchen bilden. Am Besten mit einem Rührgerät oder einem Milchaufschäumer arbeiten.

Sollte dies doch einmal geschehen, kann man die Mischung durch ein Haarsieb drücken und nochmals gut mit einem Handrührgerät durchmischen. Wer sich die Mühe sparen will, kann es direkt noch einmal versuchen, da 0,5 g Haarguar ja nicht so viel sind. Die übrigen Zutaten hineinrühren.

Zum Einstellen des pH-Wertes (Säuregrad), Zitronensaftkonzentrat (aus der Küche) zugeben.

Zuletzt Rewoderm hinzufügen.

Auch Rewoderm ist ein Gelbildner, dickt das Shampoo also an und kann klumpen. Daher ist auch hier ein zügiges Einrühren, am Besten mit einer Rührhilfe von Vorteil. Shampoo bei Bedarf konservieren, wenn eine Haltbarkeit über 4-6 Wochen erwünscht ist

20 Tr. Paraben K für 3 Monate / 40 Tr. Paraben K für 6 Monate

### Wirkstoffe für die Haarpflege (individuell zugeben)

Haarguar: schützt Kopfhaut und Haare, optimal gegen fettiges Haar

Nuratin P SP: pflanzlicher Wirkstoff, schützt und stärkt strukturgeschädigtes Haar

Vithaar: verbessert die Haarstruktur, verleiht Glanz und Volumen.

## KINDERSHAMPOO

Dieses Shampoo ist auch für die ganz Kleinen geeignet. Das Fluid Lecithin dient der Rückfettung und macht die Haare weich und leicht kämmbar. Hier wird an zusätzlichen Rohstoffen gespart, weil bei kleinen Kindern weniger meistens mehr ist.

0,5 g (1 kl. Messl.) Haarguar  
105 ml frisch abgekochtes oder destilliertes Wasser  
84 g Facetensid  
1 Messl. Fluidlecithin  
1 Messl. beliebiges Öl  
1 Messl. Kamille Extrakt (optional)  
Lavendelöl  
2 Messl. Rewoderm

Verarbeitung wie Oben. Das Lavendelöl sollte man bei diesem Rezept nicht weglassen, da es - neben der beruhigenden Wirkung - auch als vorbeugend gegen Läusebefall (im Kindergarten recht häufig vorkommend) gilt.

## PACKUNGEN

### REPAIR für mehr Volumen und Spannkraft

Diese Kur macht müde Haare wieder munter.

1 g (2 kleine Messl.) Haarguar  
2 g (1 knapper Messl.) Vithaar  
95 ml frisch abgekochtes, noch warmes Wasser  
evtl. 5 - 10 Tropfen ätherisches Öl zur Parfümierung z.B. Lavendel  
evtl. 10 - 20 Tropfen Paraben K

Haarguar und Vithaar mit dem Glasstab gründlich ins warme Wasser einrühren oder direkt in die mit dem Wasser gefüllte Flasche geben und schütteln.

Ätherisches Öl und Konservierungsstoff zugeben.

Das Haarguar ist (auch) ein Gelbildner, wodurch die Kur je nach dessen Menge dicker oder dünner ist. Die Kur kann also recht flüssig sein und wird am besten in einem Pumpspender oder einer kleinen Flasche mit Sprühdüse aufbewahrt.

Allerdings lässt sie sich nicht wie Wasser sprühen, sodass meist nur ein einziger Strahl aus der Düse kommt.

Kur in den Händen verreiben und in die noch feuchten Haare einmassieren.

Nicht ausspülen und wie gewohnt frisieren.

## **HAARKUR FÜR TROCKENES HAAR**

20 ml	Jojobaöl
10 ml	Algenöl oder anderes
20 ml	Klettenwurzelöl
1 ml	Vitamin E natürlich
5 ml	Fluidlecithin CM
10 ml	Nuratin P
10 g	Sheabutter
10 Tropfen	D-Panthenol

Sheabutter mit Jojoba-, Algen- und Klettenwurzelöl in einem Gefäß bei niedriger Temperatur aufschmelzen, etwas abkühlen lassen und anschließend die restlichen Zutaten unterrühren. Nach dem Waschen die Packung auf das handtuchtrockene Haar auftragen und leicht einmassieren. Lassen Sie die Packung mindestens eine halbe Stunde im Haar (Sie können die Wirkung der Kur verstärken, indem Sie das Haar mit Folie abdecken), anschließend wie gewohnt das Haar ausspülen. Es ist auch möglich, die Haarkur über Nacht im Haar zu lassen und erst am Morgen auszuspülen. Bei brüchigen und trockenen Haarspitzen geben Sie die Haarkur in kleinen Portionen nur in die Haarspitzen und spülen sie nicht aus. die Haarkur vor dem Gebrauch immer schütteln, da sich die Kur in zwei Phasen trennt!