

LOTIONEN UND MASSAGE

VITAMIN CREMEMASKE FÜR DIE TROCKENE HAUT

50 ml	Cremaba
3 Messlöffel	Öl (Johoba, Mandel o.ä.)
20-30 Tropfen	Vitamin-E
15 Tropfen	Vitamin E oder ACE
20 Tropfen	D-Panthenol
1 Messlöffel	Nachtkerzenöl
6 Tropfen	Paraben K (Konservierer)

Zuerst wird das Öl, dann die Zusatz- & Wirkstoffe kalt in die Cremaba eingerührt. Die fertige Maske wird in eine mit Alkohol ausgespülte Dose gefüllt und zum Gebrauch am besten mit einem Spatel entnommen. Die Haltbarkeit beträgt ca. 3 Monate.

MASSAGEÖL BEI ORANGENHAUT

20 ml	Algenöl
30 ml	Mandelöl
5 Tropfen	etherisches Öl Thymian
10 Tropfen	etherisches Öl Lavendel
5 Tropfen	etherisches Öl Cedernholz
15 Tropfen	etherisches Öl Zitrone
3 Tropfen	etherisches Öl Zypresse

Alle Zutaten werden kalt miteinander vermischt. Das Massageöl regelmäßig mit einem Massagehandschuh einmassieren. Das fertige Öl hat eine Haltbarkeit von ca. sechs Monaten.

BODYCREME

Hier ein Rezept für eine Bodycreme, die in Konsistenz, Farbe und Auftragegefühl sehr angenehm ist und einer Gekauften (einer bekannten Ladenkette, deren Kosmetika ohne Tierversuche hergestellt werden) in nichts nachsteht. Sie zieht sehr gut ein und hinterlässt ein seidiges Gefühl auf der Haut. Die reichhaltigen Inhaltsstoffe können von einem gekauften Produkt nicht übertroffen werden.

15 ml	Jojobaöl
15 ml	Weizenkeimöl
15 ml	ÖL Mandelöl oder anderes
3 g	Cetylalkohol (zuerst in Öl lösen)
12 g	Emulsan II
4 g	Shea Butter
4 g	Kakaobutter

215 ml	Wasser
1 Messerspitze	Vit E
1 Messl.	Rewoderm
2 Messl.	D-Panthenol
20 Tr.	Aloe Vera 10 fach
20 Tr.	Meristem Extrakt
20 Tr.	Nuratin P
½ Messl.	Nachtkerzenöl

Fettphase bei 65-68 °C anrühren (Cetylalkohol zuerst auflösen). Während dessen, zunächst Vit E und Rewoderm in ein Becherglas geben und mit dem 65-68 °C heißen Wasser unter Rühren auffüllen. Nicht andersrum, weil sonst das Rewoderm klumpen könnte. Dann Wasserphase unter Rühren in die Fettphase geben und rühren, bis die Creme handwarm ist.

Bei Handwärme die übrigen Zutaten in die Creme einrühren.

BODYLOTION

Diese Bodylotion ist recht flüssig und lässt sich daher toll verteilen. Sie hinterlässt einen angenehmen Film auf der Haut.

Fettphase:

6 g Emulsan
15 g Sonnenblumenöl oder andres
Dann 1 Msp Harnstoff und
in 100 ml Wasser auflösen
30 Tr. Aloe Vera 10-fach
1 ml D-Panthenol
1 ml Vit E oder ACE

Konservierung: 15 Tr. Paraben K (3 Monate)

Fett und Wasserphase auf 60-68 °C erhitzen, erst Fett, dann ebenso heißes, abgekochtes Wasser in eine hitzebeständige Flasche füllen und gut schütteln, bis die Lotion abgekühlt ist.

Natürlich kann die Lotion auch ganz normal gerührt werden.

Bei Handwärme die weiteren Zutaten hinzufügen.

Bei Bedarf etwas parfümieren. 1-2 Tr. reichen!

KÜHLENDES BODYGEL MIT ALOE VERA

40 ml	Wasser
¼ Messl.	Gelbildner
7 Messl.	Jojobaöl
2 Messlöffel	Fluidlecithin CM
3 Messlöffel	Lipoderminkonzentrat
4 Messlöffel	Aloe Vera 10fach
2 Messlöffel	D-Panthenol
10 Tropfen	Paraben K
10 Tropfen	Parfümöl nach Wunsch

Gelbildner langsam in das Wasser einstreuen und zu einem Gel verrühren. Pflege- und Wirkstoffe nacheinander langsam unterrühren.

Auf Wunsch kann das Bodygel mit Parfümöl beduftet werden. Das Bodygel ist ca. 3 Monate haltbar.