

## **MASKEN**

### **FEUCHTIGKEITSSPENDENDE HYDRO-MASKE**

100 ml      lauwarmes, vorher abgekochtes Wasser  
ca.          1 Messlöffel Gelbildner  
11          Tropfen Paraben K  
½ Messl.    Nachtkerzenöl  
30 Tropfen Lipoderminkonzentrat oder Vitamin E

Geben Sie den Gelbildner langsam und unter Rühren in das lauwarme Wasser. Kurze Zeit quellen lassen. Anschließend die Zusatz- und Wirkstoffe hinein rühren. Die Maske kann direkt in einem sauberen, mit Alkohol ausgespülten Gefäß angerührt werden. Nach der Herstellung gut verschließen und bei Gebrauch am besten mit einem Spatel entnehmen. Durch die Konservierung mit Paraben K beträgt die Haltbarkeit ca. 3 Monate.

### **HYDROMASKE FÜR UNREINE HAUT**

Diese Maske pflegt und regeneriert unreine Haut ganz ohne Fette und Öle.

100 ml      abgekochtes, erkaltetes Wasser oder kalter Aloe Vera Saft  
2 Messl.    Gelbildner PNC 400  
1 Msp.      Harnstoff  
30 Tr.      Meristemextrakt  
20 Tr.      Aloe Vera 10 fach (oder einen Teil der Wasserphase mit Aloe Vera Saft ersetzen)  
5 Tr.      äth. Zitronenöl  
1 Messl.    Vitamin A-C-E Fluid  
10 Tr.      Paraben K

Harnstoff und Paraben K im Wasser auflösen und mit dem Gelbildner ein Gel herstellen. Dann übrige Wirkstoffe einrühren.